

# TESTNEVELÉS ÓRAREND

1034 BUDAPEST III., DOBERDÓ U. 6.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	Szombat
08:00 - 09:40	Molnár Sándor <b>KONDÍCIONÁLÁS</b> 20 fő 26-D-KO-N-K	Vadász Levente <b>RÖPLABDA</b> 22 fő 31-D-RL-N-K	Molnár Sándor <b>KONDÍCIONÁLÁS</b> 15 fő 38-RC-KO-N-K	Bahor Zsolt/Vadász Levente <b>EVEZÉS/LABDARÚGÁS</b> 20/22 fő 43-NSZ-EV-N-K/44-D-LR-N-K	Bahor Zsolt <b>RÖPLABDA</b> 20 fő 51-D-RL-N-K	
09:50 - 11:30	Molnár Sándor <b>KOSÁRLABDA</b> 20 fő 27-D-KL-N-K	Vadász Levente <b>KOSÁRLABDA</b> 22 fő 32-D-KL-N-K	Molnár Sándor <b>TENISZ KEZDŐ</b> 12 fő 39-RC-TE-N-K	Bahor Zsolt/Vadász Levente <b>EVEZÉS/FLOORBALL</b> 20/20 fő 45-NSZ-EV-N-K/46-D-FB-N-K	Bahor Zsolt <b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 52-D-AT-N-K	
11:40 - 13:20	Molnár Sándor <b>FITTSÉG MÉRÉS</b> 30 fő 28-D-FM-N-K	Molnárné Pajor Bea/Vadász Levente <b>KONDÍCIONÁLÁS/KÉZI-LABDA</b> 15/24 fő 33-D-KO-N-K/34-D-KEL-N-K	Molnár Sándor <b>LABDAJÁTÉKOK</b> 20 fő 40-RC-LJ-N-K	Bahor Zsolt/Vadász Levente <b>KONDÍCIONÁLÁS/ASZTALITENISZ</b> 15/22 fő 47-D-KO-N-K/48-D-AT-N-K	Bahor Zsolt <b>KONDÍCIONÁLÁS</b> 15 fő 53-D-KO-N-K	
13:30 - 15:10	Molnár Sándor <b>FUTÁS</b> 30 fő 29-D-FU-N-K	Molnárné Pajor Bea <b>GYÓGYTESTNEVELÉS</b> 20 fő 35-D-GT-N-K	Molnár Sándor <b>TENISZ HALADÓ</b> 12 fő 41-RC-TE-N-K	Bahor Zsolt <b>FUTÁS-KOCO GÁS</b> 30/20 fő 49-D-FUKO-N-K	Bahor Zsolt <b>TÚRÁZÁS</b> 30 fő 54-D-TU-N-K	
15:20 - 17:00	Molnár Sándor <b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 30-D-AT-N-K	Molnárné Pajor Bea <b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 36-D-AT-N-K	Molnár Sándor <b>FUTÁS</b> 30 fő 42-RC-FU-N-K	Bahor Zsolt <b>TÚRÁZÁS</b> 30 fő 50-D-TU-N-K	Bahor Zsolt <b>TÚRÁZÁS</b> 30 fő 55-D-TU-N-K	
17:05 - 18:40		Molnárné Pajor Bea <b>ASZTALITENISZ HALADÓ+EDZÉS</b> 12 fő 37-D-AT-N-K				