

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1084 BUDAPEST VIII., TAVASZMEZŐ U. 17.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Kleczli Csaba/Zink Viktória	Borkovits Zoltán/Hönig László	Hönig László	Hönig László/Hiervarter Ákos/Őri Gergely	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos
	FUTÁS/KONDÍCIONÁLÁS 50/15 fő 64-MSZ-FU-N-K/145-T-KO-N-K	ASZTALITENISZ/ SZABADIDŐSPORT 20/200 fő 69-T-AT-N-K/70-T-SZSP-L-K	ASZTALITENISZ 20 fő 78-T-AT-N-K	LABDARÚGÁS/FITTSÉG MÉRÉS/KONDÍCIONÁLÁS 20/40/15 fő 86-T-LR-N-K/87-T-FM-N-K/88-RC-KO-N-K	LABDARÚGÁS/KONDÍCIONÁLÁS 20/20 fő 98-T-LR-N-K/99-T-KO-N-K
09:50 - 11:30	Kleczli Csaba/Zink Viktória	Borkovits Zoltán	Hönig László/Hiervarter Ákos	Hönig László/Őri Gergely/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos
	KERÉKPÁROZÁS/TOLLASLABDA 50/15 fő 65-MSZ-KE-N-K/146-T-TL-N-K	ASZTALITENISZ 20 fő 71-T-AT-N-K	ASZTALITENISZ/KONDÍCIONÁLÁS 20/20 fő 79-T-AT-N-K/80-T-KO-N-K	KONDÍCIONÁLÁS/LABDA- JÁTÉKOK/KÜZDŐSPORT 15/30/40 fő 89-T-KO-N-K/90-RC-LJ-N-K/91-T-KS-N-K	LABDARÚGÁS/EGYETEMI SPORTRENDEZVÉNYEK 20/100 fő 100-T-LR-N-K/101-T-ES-N-K
11:40 - 13:20	Kleczli Csaba/Zink Viktória	Borkovits Zoltán	Hönig László	Hiervarter Ákos/Hönig László	Borkovits Zoltán
	KONDÍCIONÁLÁS/ALAKFORMÁLÓ TORNA 20/20 fő 66-T-KO-N-K/147-T-AFT-N-K	LABDARÚGÁS 20 fő 72-T-LR-N-K	LABDARÚGÁS 20 fő 81-T-LR-N-K	KÜZDŐSPORT/KONDÍCIONÁLÁS 40/15 fő 92-T-KS-N-K/93-T-KO-N-K	ASZTALITENISZ 20 fő 102-T-AT-N-K
13:30 - 15:10	Zink Viktória/Kleczli Csaba/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán/Kleczli Csaba/Hiervarter Ákos	Hönig László	Hönig László/Őri Gergely	Borkovits Zoltán
	ASZTALITENISZ/FITTSÉG MÉRÉS/VERSENYSPORT 20/30/300 fő 67-T-AT-N-K/148-T-FM-N-K/68-T-VS-N-K	KONDÍCIONÁLÁS/KERÉKPÁROZÁS/SZABADIDŐSPORT 40/50/400 fő 73-T-KO-N-K/74-MSZ-KE-N-K/75-T-SZSP-L-K	RÖPLABDA csapatjáték haladóknak 18 fő 82-T-RL-N-K	LABDARÚGÁS/KONDÍCIONÁLÁS 20/15 fő 94-T-LR-N-K/95-T-KO-N-K	KONDÍCIONÁLÁS 30 fő 103-T-KO-N-K
15:20 - 17:00		Őri Gergely/Kleczli Csaba	Hönig László	Őri Gergely	Borkovits Zoltán
		FÉRFI KOSÁRLABDA HALADÓKNAK/FUTÁS 18/50 fő 76-T-KL-N-K/77-MSZ-FU-N-K	TELJESÍTMÉNYTÚRA 100 83-T-TT-N-K	FÉRFI KOSÁRLABDA HALADÓKNAK 18 fő 96-T-KL-N-K	FITTSÉG MÉRÉS 30 fő 104-T-FM-N-K
17:05-18:40			Hönig László/Borkovits Zoltán	Őri Gergely	
			TELJESÍTMÉNYTÚRA/FITTSÉG MÉRÉS 100/35 fő 84-T-TT-N-K/85-T-FM-N-K	NŐI KOSÁRLABDA HALADÓKNAK 18 fő 97-T-KL-N-K	