

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1146 BUDAPEST XIV., THÖKÖLY ÚT 74.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
08:00 - 09:40			Fejes Edit SZABADIDŐSPORT 33/100 fő 116-TH-SZSP-L-K		Vadász Levente GYÓGYTESTNEVELÉS 25 fő 134-TH-GYT-N-K	
09:50 - 11:30	Kangyerka Barbara ÚSZÁS 20 fő 105-MSZ-US-N-K	Fejes Edit/Kangyerka Barbara ÚSZÁS/SZABADIDŐSPORT 20/100 fő 109-I-US-N-K/110-TH-SZSP-L-K	Fejes Edit/Vadász Levente/Kangyerka Barbara TOLLASLABDA/SPORTJÁTÉKOK/ÚSZÁS 12/33/20 fő 117-TH-TL-N-K/118-TH-SJ-N-K/119-ÁF-US-N-K	Fejes Edit ÚSZÁS 20 fő 126-I-US-N-K	Fejes Edit/Vadász Levente ÚSZÁS/GYÓGYTESTNEVELÉS 20/25 fő 135-I-US-N-K/136-TH-GYT-N-K	
11:40 - 13:20	Kangyerka Barbara JÓGA 30 fő 106-TH-JO-N-K	Kangyerka Barbara KONDITIONÁLÁS/TOLLASLABDA 10/10 fő 111-TH-KO-N-K/112-TH-TL-N-K	Vadász Levente/Fejes Edit/Kangyerka Barbara SPORTJÁTÉKOK/FLOORBALL/ÚSZÁS 16/20 fő 115-TH-SJ-N-K/120-TH-FB-N-K/121-ÁF-US-N-K	Fejes Edit FLOORBALL/KONDITIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 16/10/10 fő 127-TH-FB-N-K/128-TH-KO-N-K/129-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara RÖPLABDA 14 fő 137-TH-RL-N-K	
13:30 - 15:10	Kangyerka Barbara ASZTALITENISZ/FUTÁS 10/20 fő 107-TH-AT-N-K/108-TH-FU-N-K	Kangyerka Barbara FUTÁS/PILATES 10/30 fő 113-TH-FU-N-K/114-TH-PI-N-K	Fejes Edit LABDARÚGÁS/KONDITIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 12/10/10 fő 122-TH-LR-N-K/123-TH-KO-N-K/124-TH-AT-N-K	Fejes Edit LABDARÚGÁS/KONDITIONÁLÁS/ASZTALITENISZ 15/10/10 fő 130-TH-LR-N-K/131-TH-KO-N-K/132-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara VÁROSI TÚRÁK 70 fő 138-TH-TU-N-K	
15:20 - 17:00				Fejes Edit VÁROSI TÚRÁK 60 fő 133-TH-TU-N-K		
17:05-18:40			Fejes Edit ATLÉTIKA 20 fő 125-DGY-ATL-N-K			