

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1084 BUDAPEST VIII., TAVASZMEZŐ U. 17.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Kleczli Csaba/Zink Viktória/Borkovits Zoltán	Borkovits Zoltán/Hönig László	Hönig László	Hönig László/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos
	RUNNING/GYM/LEISURE SPORTS	TABLE TENNIS/LEISURE SPORTS	TABLE TENNIS	FOOTBALL/FITNESS TEST	FOOTBALL/GYM
	50/15/200 prs 64-MSZ-FU-N-K/65-I-KO-N-K/66-I-SZSP-L-K	20/200 prs 76-T-AT-N-K/77-T-SZSP-L-K	20 prs 87-T-AT-N-K	20/30 prs 99-T-LR-N-K/100-T-FM-N-K	20/30 prs 107-T-LR-N-K/108-T-KO-N-K
09:50 - 11:30	Kleczli Csaba/Zink Viktória	Borkovits Zoltán	Hönig László/Hiervarter Ákos	Hönig László/Erdős János	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos
	CYCLING/BADMINTON	TABLE TENNIS	TABLE TENNIS/GYM	GYM/COMBAT SPORTS	FOOTBALL/UNIVERSITY SPORT EVENTS
	50/15 prs 67-MSZ-KE-N-K/68-T-TL-N-K	20 prs 78-T-AT-N-K	20/40 prs 88-T-AT-N-K/89-T-KO-N-K	15/40 prs 101-T-KO-N-K/102-T-KS-N-K	20/100 prs 109-T-LR-N-K/110-T-ES-N-K
11:40 - 13:20	Kleczli Csaba/Zink Viktória	Borkovits Zoltán	Hönig László	Erdős János/Hönig László	Borkovits Zoltán
	GYM/SHAPING EXERCISE	FOOTBALL	FOOTBALL	COMBAT SPORTS/GYM	TABLE TENNIS
	20/20 prs 69-T-KO-N-K/70-T-AFT-N-K	20 prs 79-T-LR-N-K	20 prs 90-T-LR-N-K	40/15 prs /103-T-KS-N-K/104-T-KO-N-K	20 prs 111-T-AT-N-K
13:30 - 15:10	Zink Viktória/Kleczli Csaba/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos/Kleczli Csaba/Hiervarter Ákos	Hönig László	Hönig László/Őri Gergely	Borkovits Zoltán
	YOGA/FITNESS TEST/COMPETITION SPORT	FOOTBALL/GYM/CYCLING/LEISURE SPORTS	VOLLEYBALL (team game for advanced players)	FOOTBALL/GYM	GYM
	20/30/300 prs 71-T-JO-N-K/72-T-FM-N-K/73-T-VS-N-K	20/40/50/400 prs 80-T-LR-N-K/81-T-KO-N-K/82-MSZ-KE-N-K/83-T-SZSP-L-K	18 prs 91-T-RL-N-K	20/15 prs 105-T-LR-N-K/18-T-KO-N-K	30 prs 112-T-KO-N-K
	Zink Viktória	Kleczli Csaba	Hönig László	Őri Gergely	Borkovits Zoltán
	RUNNING	RUNNING	LONG DISTANCE HIKING	MEN'S BASCETBALL for advanced players	FITNESS TEST
	40 prs 74-VL-FU-N-K	40 prs 84-MSZ-FU-N-K	100 prs 92-T-TT-N-K	18 prs 19-T-KL-N-K	30 prs 113-T-FM-N-K
17:05-18:40			Hönig László/Borkovits Zoltán	Őri Gergely	
			LONG DISTANCE HIKING/FITNESS TEST	WOMEN'S BASKETBALL for advanced players	
			100/30 prs 93-T-TT-N-K/94-T-FM-N-K	18 prs 20-T-KL-N-K	
18:45:20:20		Zink Viktória			
		RUNNING			
		40 prs 85-VL-FU-N-K			
19:35-21:10	Erdős János	Erdős János		Erdős János	
	COMBAT SPORTS	COMBAT SPORTS		COMBAT SPORTS	
	40 prs 75-T-KS-N-K	40 prs 86-T-KS-N-K		40 prs 106-T-KS-N-K	