

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1146 BUDAPEST XIV., THÖKÖLY ÚT 74.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
08:00 - 09:40			Fejes Edit SZABADIDŐSPORT 33/100 fő 124-TH-SZSP-L-K			
09:50 - 11:30	Kangyerka Barbara ÚSZÁS 20 fő 114-MSZ-US-N-K	Fejes Edit/Kangyerka Barbara ÚSZÁS/SZABADIDŐSPORT 20/100 fő 118-I-US-N-K/119-TH-SZSP-L-K	Fejes Edit/Vadász Levente/Kangyerka Barbara TOLLASLABDA/ GYÓGYTEST- NEVELÉS/ÚSZÁS 12/20/20 fő 125-TH-TL-N-K/126-TH-GYT-N-K/127- ÁF-US-N-K	Fejes Edit ÚSZÁS 20 fő 134-I-US-N-K	Fejes Edit ÚSZÁS 20/20 fő 143-I-US-N-K	
11:40 - 13:20	Kangyerka Barbara JÓGA 30 fő 115-TH-JO-N-K	Kangyerka Barbara KONDÍCIONÁLÁS/PILATES 10/30 fő 120-TH-KO-N-K/121-TH-PI-N-K	Vadász Levente/Fejes Edit/Kangyerka Barbara GYÓGYTESTNEVELÉS/ FLOORBALL/ÚSZÁS 30/16/20 fő 128-TH-GYT-N-K/129-TH-FB-N-K/130- ÁF-US-N-K	Fejes Edit FLOORBALL/KONDÍCI- ONÁLÁS/ASZTALITENISZ 16/10/10 fő 135-TH-FB-N-K/136-TH-KO-N-K/137- TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara RÖPLABDA 14 fő 145-TH-RL-N-K	
13:30 - 15:10	Kangyerka Barbara ASZTALITENISZ/FUTÁS 10/20 fő 116-TH-AT-N-K/117-TH-FU-N-K	Kangyerka Barbara FUTÁS/TOLLASLABDA 10/10 fő 122-TH-FU-N-K/123-TH-TL-N-K	Fejes Edit/Vadász Levente LABDARÚGÁS/KONDÍCIO- NÁLÁS/ASZTALITENISZ/ SPORTJÁTÉKOK 12/10/10/30 fő 131-TH-LR-N-K/132-TH-KO-N-K/ 133- TH-AT-N-K/142-TH-SJ-N-K	Fejes Edit LABDARÚGÁS/KONDÍCIO- NÁLÁS/ASZTALITENISZ 15/10/10 fő 138-TH-LR-N-K/139-TH-KO-N-K/140- TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara VÁROSI TÚRÁK 60 fő 146-TH-TU-N-K	
15:20 - 17:00			Vadász Levente FUTÁS 30 fő 144-VL-FU-N-K	Fejes Edit VÁROSI TÚRÁK 60 fő 141-TH-TU-N-K		
17:05-18:40						