

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1139 BUDAPEST XIII., Frangepán u. 50.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba	Zink Viktória
	LEISURE SPORTS	FOOTBALL	FOOTBALL	RUNNING	TABLE TENNIS
	200 prs 01-F-SZSP-L-K	25 prs 05-DGy-LR-N-K	25 prs 09-DGy-LR-N-K	40 prs 95-AF-FU-N-K	15 prs 22-F-AT-N-K
09:50 - 11:30	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba/ Hiervater Ákos	Zink Viktória
	RUNNING	TABLE TENNIS	TABLE TENNIS	TABLE TENNIS/AUTOGENIC TRAINING	YOGA
	30 prs 02-F-FU-N-K	20 prs 06-F-AT-N-K	20 prs 10-F-AT-N-K	20 prs/ 15 prs 96-F-AT-N-K/150-F-AUT-N-K	15 prs 23-F-JO-N-K
11:40 - 13:20	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba	Zink Viktória
	TABLE TENNIS	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING
	20 prs 03-F-AT-N-K	30 prs 07-F-FU-N-K	30 prs 11-F-FU-N-K	40 prs 97-AF-FU-N-K	40 prs 24-F-FU-N-K
13:30 - 15:10	Dankó László	Dankó László		Zink Viktória/Klecpli Csaba	Klecpli Csaba
	RUNNING	HIKING		HIKING	LEISURE SPORTS
	20 prs 04-F-FU-N-K	40 prs 08-F-TU-N-K		60 prs 98-F-TU-N-K	200 prs 25-F-SZSP-L-K
15:20 - 17:00					
17:05-18:40					
18:45-20:20					