

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1139 BUDAPEST XIII., Frangepán u. 50.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba	Zink Viktória
	SZABADIDŐSPORT	LABDARÚGÁS	LABDARÚGÁS	FUTÁS	ASZTALITENISZ
	200 fő 01-F-SZSP-L-K	25 fő 05-F-LR-N-K	25 fő 09-F-LR-N-K	40 fő 95-AF-FU-N-K	15 fő 22-F-AT-N-K
09:50 - 11:30	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba/ Hiervarter Ákos	Zink Viktória
	FUTÁS	ASZTALITENISZ	ASZTALITENISZ	ASZTALITENISZ/ AUTOGÉN TRÉNING	JÓGA
	30 Fő 02-F-FU-N-K	20 fő 06-F-AT-N-K	20 fő 10-F-AT-N-K	20 fő/15 Fő 96-F-AT-N-K/150-F-AUT-N-K	15 Fő 23-F-JO-N-K
11:40 - 13:20	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba	Zink Viktória
	ASZTALITENISZ	FUTÁS	FUTÁS	FUTÁS	FUTÁS
	20 fő 03-F-AT-N-K	30 fő 07-F-FU-N-K	30 fő 11-F-FU-N-K	40 fő 97-AF-FU-N-K	40 fő 24-F-FU-N-K
13:30 - 15:10	Dankó László	Dankó László		Zink Viktória/Klecpli Csaba	Klecpli Csaba
	FUTÁS	TÚRA		TÚRA	SZABADIDŐSPORT
	20 fő 04-F-FU-N-K	40 fő 08-F-TU-N-K		60 fő 98-F-TU-N-K	200 fő 25-F-SZSP-L-K
15:20 - 17:00					
17:05-18:40					
18:45-20:20					