

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1034 BUDAPEST III., DOBERDÓ U. 6.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	Szombat
08:00 - 09:40	Molnár Sándor		Molnár Sándor	Bahor Zsolt/Őri Gergely	Bahor Zsolt	
	Kondicionálás		Röplabda	Evezés/Asztalitenisz	Röplabda	
	20 fő 26-D-KO-N-K		20 fő 38-D-RL-N-K	20/20 fő 43-NSZ-EV-N-K/16-D-AT-N-K	20 fő 51-D-RL-N-K	
09:50 - 11:30	Molnár Sándor	Vadász Levente	Molnár Sándor/Őri Gergely	Bahor Zsolt/Vadász Levente/Őri Gergely	Bahor Zsolt	
	Labdarúgás	Röplabda	Kosárlabda/ Kondicionálás	Evezés/Kondicionálás/Fl oorball/ Kondicionálás	Kondicionálás	
	20 fő 27-D-LR-N-K	20 fő 32-D-RL-N-K	20/15 fő 39-D-KL-N-K/12-D-KO-N-K	20/15/20/15 fő 44-NSZ-EV-N-K/46-D-KO-N-K/45-D- FB-N-K/ 17-D-KO-N-K	20 fő 52-D-AT-N-K	
11:40 - 13:20	Molnár Sándor	Molnárné Pajor Beatrix/Vadász Levente	Molnár Sándor/Őri Gergely	Vadász Levente	Bahor Zsolt	
	Fittség Mérés	Kondicionálás/ Kosárlabda	Kondicionálás/ Asztalitenisz/ Szabadidősport	Gyógytestnevelés	Kondicionálás	
	20 fő 28-D-FM-N-K	20/20 fő 33-D-KO-N-K/34-D-KL-N-K	20/20/200 fő 40-D-KO-N-K/13-D-AT-N-K/21-D-SZSP-L-K	20 fő 47-D-AT-N-K	15 fő 53-D-KO-N-K	
13:30 - 15:10	Molnár Sándor	Molnárné Pajor Beatrix/Vadász Levente	Molnár Sándor/Őri Gergely	Bahor Zsolt/Vadász Levente	Bahor Zsolt	
	Asztalitenisz	Gyógytestnevelés/ Kondicionálás	Asztalitenisz/ Labdarúgás	Futás-Kocogás/Labdarúgás	Túrázás	
	20 fő 29-D-AT-N-K	20/20 fő 35-D-GYT-N-K/31-D-KO-N-K	20/20 fő 41-D-AT-N-K/14-D-LR-N-K	30/20 fő 48-D-FUKO-N-K/49-D-LR-N-K	30 fő 54-D-TU-N-K	
15:20 - 17:00	Molnár Sándor	Molnárné Pajor Beatrix	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	Bahor Zsolt	
	Futás	Asztalitenisz	Futás-Kocogás	Túrázás	Túrázás	
	20 fő 30-D-FU-N-K	20 fő 36-D-AT-N-K	20 fő 42-D-FUKO-N-K	30 fő 50-D-TU-N-K	30 fő 55-D-TU-N-K	
17:05- 18:40		Molnárné Pajor Beatrix Asztalitenisz haladó 37-D-AT-N-K				
20:00-21:30			Őri Gergely			
			Férfi verseny kosárlabda			
			20 fő 15-TCS-KL-N-K			