

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1139 BUDAPEST XIII., Frangepán u. 50.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba	Fábián-Zink Viktória
	Szabadidősport	Labdarúgás	Labdarúgás	Futás	Asztalitenisz
	200 fő 01-F-SZSP-L-K	25 fő 05-F-LR-N-K	25 fő 09-F-LR-N-K	40 fő 95-AF-FU-N-K	15 fő 22-F-AT-N-K
09:50 - 11:30	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba/ Hiervarter Ákos	Fábián-Zink Viktória
	Futás	Asztalitenisz	Asztalitenisz	Asztalitenisz/ Autogén tréning	Alakformáló torna
	30 fő 02-F-FU-N-K	22 fő 06-F-AT-N-K	22 fő 10-F-AT-N-K	20/15 fő 96-F-AT-N-K/ 154-F-AUT-N-K	20 Fő 85-F-AFT-N-K
11:40 - 13:20	Dankó László	Dankó László	Dankó László	Klecpli Csaba	Fábián-Zink Viktória
	Asztalitenisz	Asztalitenisz	Futás	Futás	Jóga
	22 fő 03-F-AT-N-K	22 fő 07-F-FU-N-K	30 fő 11-F-FU-N-K	40 fő 97-AF-FU-N-K	20 fő 23-F-JO-N-K
13:30 - 15:10	Dankó László	Dankó László		Fábián-Zink Viktória/Klecpli Csaba	Klecpli Csaba/ Fábián-Zink Viktória
	Futás	Futás		Túra	Szabadidősport/ Futás
	30 fő 04-F-FU-N-K	30 fő 08-F-TU-N-K		45 fő/ 45 fő 98-F-TU-N-K/ 159-F-TU-N-K	100 fő/ 40 fő 25-F-SZSP-L-K/ 24-F-FU-N-K
15:20 - 17:00					
17:05-18:40					
18:45-20:20					