

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1084 BUDAPEST VIII., TAVASZMEZŐ U. 17.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Kleczli Csaba/Fábián-Zink Viktória/Borkovits Zoltán	Borkovits Zoltán/Hönig László/ Hiervarter Ákos	Hönig László	Hönig László	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos
	Futás/Kondicionálás/ Szabadidősport	Asztalitenisz/ Szabadidősport/ Kondicionálás	Asztalitenisz	Labdarúgás	Labdarúgás/Kondicionálás
	50/15/200 fő 64-MSZ-FU-N-K/65-T-KO-N-K/66-T-SZSP-L-K	20/200/15 fő 76-T-AT-N-K/77-T-SZSP-L-K/156-T-KO-N-K	20 fő 87-T-AT-N-K	20 fő 99-T-LR-N-K	20/20 fő 107-T-LR-N-K/108-T-KO-N-K
09:50 - 11:30	Kleczli Csaba/Fábián-Zink Viktória	Borkovits Zoltán/ Hiervarter Ákos	Hönig László/Hiervarter Ákos	Hönig László/Erdős János	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos
	Kerékpározás/Tollaslabda	Asztalitenisz / Kondicionálás	Asztalitenisz/ Kondicionálás	Kondicionálás/Küzdősport: Kemp&Kick-Box	Labdarúgás/Egyetemi sportrendezvények
	50/15 fő 67-MSZ-KE-N-K/68-T-TL-N-K	20/15 fő 78-T-AT-N-K/ 81-T-KO-N-K	20/20 fő 88-T-AT-N-K/89-T-KO-N-K	15/40 fő 101-T-KO-N-K/102-T-KS-N-K	20/300 fő 109-T-LR-N-K/110-T-ES-N-K
11:40 - 13:20	Kleczli Csaba/Fábián-Zink Viktória/ Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán/ Hiervarter Ákos	Hönig László/ Hiervarter Ákos	Erdős János/Hönig László	Borkovits Zoltán
	Kondicionálás/Alakformáló Torna/ Sport Önkéntesség	Labdarúgás/ Kondicionálás	Labdarúgás/ Kondicionálás	Küzdősport: Kemp&Kick-Box/ Kondicionálás	Asztalitenisz
	20/25/100 fő 69-T-KO-N-K/70-T-AFT-N-K/ 155-T-SŐ-N-K	20/ 15 fő 79-T-LR-N-K/ 157-T-KO-N-K	20/20 fő 90-T-LR-N-K/ 158-T-KO-N-K	40/15 fő /103-T-KS-N-K/104-T-KO-N-K	20 fő 111-T-AT-N-K
13:30 - 15:10	Fábián-Zink Viktória/Kleczli Csaba/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán/Kleczli Csaba/Hiervarter Ákos	Hönig László	Hönig László/Őri Gergely	Borkovits Zoltán
	Jóga/Fittség Mérés/ Versenysport (felmentések)	Labdarúgás/ Kerékpározás/ Szabadidősport	Röplabda csapatjáték haladóknak	Labdarúgás/Kondicionálás	Kondicionálás
	25/30/300 fő 71-T-JO-N-K/72-T-FM-N-K/73-T-VS-N-K	20/50/400 fő 80-T-LR-N-K/82-MSZ-KE-N-K/83-T-SZSP-L-K	18 fő 91-T-RL-N-K	20/15 fő 105-T-LR-N-K/18-T-KO-N-K	30 fő 112-T-KO-N-K
15:20 - 17:00	Fábián-Zink Viktória	Kleczli Csaba	Hönig László	Őri Gergely	Borkovits Zoltán
	Futás	Futás	Teljesítménytúra	Férfi kosárlabda haladó	Fittség Mérés
	50 fő 74-VL-FU-N-K	50 fő 84-MSZ-FU-N-K	110 fő 92-T-TT-N-K	20 fő 19-T-KL-N-K	30 fő 113-T-FM-N-K
17:05-18:40			Hönig László/Borkovits Zoltán	Őri Gergely	
			Teljesítménytúra/Fittség mérés	Fittség mérés	
			110/30 fő 93-T-TT-N-K/94-T-FM-N-K	20 fő 20-T-FM-N-K	
18:45:20:20					
19:35-21:10	Erdős János	Erdős János		Erdős János	
	Küzdősport	Küzdősport		Küzdősport	
	40 fő 75-T-KS-N-K	40 fő 86-T-KS-N-K		40 fő 106-T-KS-N-K	