

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1146 BUDAPEST XIV., THÖKÖLY ÚT 74.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
08:00 - 09:40			Fejes Edit Szabadidősport 100 fő 124-TH-SZSP-L-K			
09:50 - 11:30	Kangyerka Barbara Úszás 20 fő 114-MSZ-US-N-K	Fejes Edit/Kangyerka Barbara Úszás/ Szabadidősport 20/100 fő 118-I-US-N-K/119-TH-SZSP-L-K	Fejes Edit/Vadász Levente/Kangyerka Barbara Tollaslabda/ Gyógytestnevelés/ Úszás 12/20/20 fő 125-TH-TL-N-K/126-TH-GYT-N-K/127-ÁF-US-N-K	Fejes Edit Úszás 20 fő 134-I-US-N-K	Fejes Edit Úszás 20 fő 143-I-US-N-K	
11:40 - 13:20	Kangyerka Barbara Jóga 30 fő 115-TH-JO-N-K	Kangyerka Barbara Kondicionálás/Pilates 10/30 fő 120-TH-KO-N-K/121-TH-PI-N-K	Vadász Levente/Fejes Edit/Kangyerka Barbara Gyógytestnevelés/ Floorball/Úszás 30/16/20 fő 128-TH-GYT-N-K/129-TH-FB-N-K/130-ÁF-US-N-K	Fejes Edit Floorball/Kondicionálás/A sztalitenisz 16/10/10 fő 135-TH-FB-N-K/136-TH-KO-N-K/137-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara Röplabda 14 fő 145-TH-RL-N-K	
13:30 - 15:10	Kangyerka Barbara Asztalitenisz/Futás 10/20 fő 116-TH-AT-N-K/117-TH-FU-N-K	Kangyerka Barbara Futás/Tollaslabda 10/10 fő 122-TH-FU-N-K/123-TH-TL-N-K	Fejes Edit/Vadász Levente Labdarúgás/ Kondicionálás/ Asztalitenisz/ Sportjátékok 12/10/10/30 fő 131-TH-LR-N-K/132-TH-KO-N-K/ 133-TH-AT-N-K/142-TH-SJ-N-K	Fejes Edit Labdarúgás/ Kondicionálás/ Asztalitenisz 15/10/10 fő 138-TH-LR-N-K/139-TH-KO-N-K/140-TH-AT-N-K	Kangyerka Barbara Városi Túrák 65 fő 146-TH-TU-N-K	
15:20 - 17:00			Vadász Levente Futás 30 fő 144-VL-FU-N-K	Fejes Edit Városi Túrák 115 fő 141-TH-TU-N-K		
17:05-18:40						